

ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ
ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА

УПРАВЛЕНИЕ ФЕДЕРАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ
ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ
ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА
ПО РЕСПУБЛИКЕ ТАТАРСТАН (ТАТАРСТАН)

(Управление Роспотребнадзора по Республике Татарстан (Татарстан))

Территориальный отдел в Альметьевском,
Ленинском, Сармановском, Муслюмовском
районах (Альметьевский территориальный отдел
Управления Роспотребнадзора по Республике
Татарстан)

423450, Республика Татарстан (Татарстан), Альметьевский район,
г. Альметьевск, ул. Грибоедова, д. 10
Тел.: 8 (8553) 22-65-14



КУЛЛАНУЧЫЛАР ХОКУКЛАРЫН ЯКЛАУ ҺӘМ КЕШЕ ИМИНЛЕГЕН
САКЛАУ ӨЛКӘСЕНДӨ КҮЗӨТЧЕЛЕК БУЕНЧА ФЕДЕРАЛЬ ХЕЗМӨТ

КУЛЛАНУЧЫЛАР ХОКУКЛАРЫН ЯКЛАУ ҺӘМ КЕШЕ
ИМИНЛЕГЕН САКЛАУ ӨЛКӘСЕНДӨ КҮЗӨТЧЕЛЕК ИТУ
ФЕДЕРАЛЬ ХЕЗМӨТЕНЕҢ ТАТАРСТАН
РЕСПУБЛИКАСЫ (ТАТАРСТАН) БУЕНЧА ИДARӘСЕ

(Управление Роспотребнадзора по Республике Татарстан (Татарстан))

Әлмәт, Ленингорск, Сарман, Мөслим
районнарындагы
территориаль бүлек

Грибоедов ур., 10 йорт, Әлмәт, 423450

E-mail: rpn.almet@tatar.ru

№

На № от

Руководителю исполнительного
комитета Альметьевского
муниципальный район" РТ
А.М. Каюмову

О направлении рекомендаций по профилактике
пищевых отравлений в период новогодних праздников

Уважаемый Айдар Маратович!

Управление Роспотребнадзора по Республике Татарстан (Татарстан) в целях усиления мероприятий по информированию населения направляет «Рекомендации по профилактике пищевых отравлений в период новогодних праздников».

Рекомендуем довести информацию, содержащуюся в материалах, до сведения руководителей образовательных организаций, педагогических коллективов, родительской и ученической общественности, а также организовать информационно-разъяснительную работу и разместить указанные материалы на официальном сайте исполнительного комитета в соответствующем разделе.

Начальник отдела

И.В.Хайруллина

Рекомендации по профилактике пищевых отравлений в период новогодних праздников

Новогодние праздники — это время радости, встреч с друзьями и близкими, веселья и щедрых застолий. Однако именно в этот период возрастает риск пищевых отравлений. Чтобы избежать неприятных последствий и сохранить здоровье себе и близким, Роспотребнадзор рекомендует соблюдать ряд простых, но важных мер предосторожности.

Тщательно выбирайте продукты питания. При покупке продуктов обращайте внимание на срок годности, условия хранения и внешний вид товара. Избегайте покупки скоропортящихся продуктов заранее. Лучше всего приобретать свежие продукты перед приготовлением праздничного стола. Проверяйте целостность упаковки и отсутствие повреждений.

Правильно храните продукты. Соблюдение условий хранения является ключевым фактором предотвращения порчи продуктов. Храните сырые и готовые блюда отдельно друг от друга, используя герметичные контейнеры. Разделочные доски и ножи должны быть отдельными для сырого мяса, рыбы и готовых блюд. Используйте холодильник правильно — температура должна поддерживаться на уровне +2...+4 °С.

Следите за гигиеной рук и кухонных принадлежностей. Перед началом приготовления пищи обязательно мойте руки теплой водой с мылом. Регулярно очищайте рабочие поверхности, посуду и приборы горячей водой с моющими средствами. После контакта с сырыми мясом, рыбой или яйцами снова помойте руки.

Осторожнее с экзотическими блюдами. Во время праздников многие любят экспериментировать с новыми рецептами и ингредиентами. Если вы решились попробовать необычное блюдо, убедитесь, что оно соответствует вашим вкусовым предпочтениям и состоянию здоровья. Старайтесь избегать чрезмерного употребления алкоголя вместе с непривычными продуктами.

Будьте внимательны к качеству напитков. При покупке спиртных напитков старайтесь соблюдать следующие рекомендации: обращайте внимание на качество упаковки и наличие специальной или акцизной марки; при приобретении обратите внимание на цвет напитка: не должно быть мути и осадка на дне. Кроме того, немаловажную роль в профилактике отравления алкоголем играет и умеренное употребление алкоголя. Разумный подход и мера — вот правила, которыми следует руководствоваться при употреблении любого алкоголя. Контролируйте количество еды на столе. Чрезмерное употребление жирной, жареной и острой пищи может привести к расстройствам пищеварения даже у здоровых людей. Помните о балансе — лучше меньше, да качественней.

Выполнение этих несложных профилактических мер поможет сохранить своё здоровье и жизнь, а Новый год провести весело и беззаботно!

При появлении первых признаков отравления пищевой продукцией или алкоголем необходимо срочно вызвать скорую медицинскую помощь.